

Schaatslessen in de sfeervolle Elfstedenhal in Leeuwarden Doe mee.....



Wil jij je schaatstechniek en conditie wat bijschaven, dan is het nu je kans !

6 schaatslessen op de vrijdagmiddag 13.30 tot 14.30 uur

*Er wordt aandacht besteed aan;
schaatshouding | afzettechniek | glijden op 1 been | insturen op de glij schaats en
bochtentechniek*

Scherpe schaatsen, muts en handschoenen verplicht !
Kledingadvies; trainingsbroekje en sweater of trainings jack

Kosten 85,= p/p inclusief entree

Start: 7 oktober..... 14,28 oktober en 11, 18 en 25 november

Geef je op ! Per mail info@klasinaseinstra.nl of bel 06 12 88 90 25

*Indien men niet op de vrijdagmiddag kan, is er (bij voldoende opgave) nog een
optie op de zondagmiddag 11.20-12.20 uur*

Sport, beleef en geniet!



